

# Φυσική Αγωγή

# & Αθλητισμός



Το επιστημονικό περιοδικό  
της Ένωσης Γυμναστών  
Βορείου Ελλάδος

Τριμηνιαία έκδοση

Πρ. Κοραμηλά 51  
546 22 Θεσσαλονίκη

[www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com)

 Αφοί Κυριακίδη  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ Α.Ε.



**ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ  
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**

**19<sup>ο</sup>**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Θεσσαλονίκη 8-9 Δεκεμβρίου 2018

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ  
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΠΥΛΑΙΑΣ - ΧΟΡΤΙΑΤΗ  
Αποσπασμού Σουλανίδη 21, Γενίσιωμα

Αναλυτικές πληροφορίες για τον χώρο διεξαγωγής μπορείτε να βρείτε  
στο site [www.egve.gr](http://www.egve.gr)

Συνεδρία «Εξελίξεις στην Προπόνηση και Αυτοπροσέγγιση στην Ομάδα Σπορ»

Συνεδρία «Τι Είναι ο Personal Trainer και Ποιος Είναι ο Ρόλος του?»

Συνεδρία «Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του Αθλητή»

Συνεδρία «Το Μάθημα της Φυσικής Αγωγής στην Σχολική Πραξη: Πρακτικές Προσεγγίσεις, Διδακτικές Μέθοδοι και Στόχοι»

Συνεδρία «Ποιο είναι το ρόλο του προπονητή στην προπόνηση και στην προετοιμασία του αθλητή?»

medNutrition VORIA ARENA 89.4

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Ε.Γ.Β.Ε., Πρ. Κοραμηλά 51, Τ.Κ. 54622, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. και Φαξ: 2310/282312 - Διεύθυνση internet: [www.egve.gr](http://www.egve.gr)

Χορηγός:  
**Αφοί Κυριακίδη  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ Α.Ε.**

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

- 08:30 Εγγραφές – παραλαβή υλικού
- 08:30 - 09:30 1<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 09:30 - 10:30 2<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 10:30 - 12:00 Σεμινάριο «Στρατηγικές Εξάσκησης Προσοχής και Αυτοσυγκέντρωσης σε Όλα τα Σπορ»
- 12:00 - 13:30 Σεμινάριο «Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου»
- 13:30 - 15:00 Σεμινάριο «Τι Είναι ο Personal Trainer και Ποιος Είναι ο Ρόλος του;»
- 15:00 - 16:00 3<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 15:30 Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων (Poster)
- 16:00 - 17:00 Σεμινάριο «KIDS SAVE LIVES - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ. Εθνικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Μαθητών Σχολικής Ηλικίας και Εκπαιδευτικών στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση»
- 17:00 - 18:00 4<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 18:00 - 20:00 5<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων

## ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

- 08:30 - 09:30 6<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 09:30 - 11:00 7<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 11:00 - 12:00 Σεμινάριο «'Έν Κινήσει' – Ένα Ενταγμένο στο Σχολικό Περιβάλλον, Πρόγραμμα Παρεμβατικής Διαχείρισης Μαθητών με Κινητικές Μαθησιακές Δυσκολίες»
- 12:00 - 13:30 8<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 13:30 - 15:00 Σεμινάριο «Παρουσίαση των Δράσεων του Προγράμματος ERASMUS+ Sport, Project MULTI-SPORT / "Multidisciplinary modules for a healthy, safe and comprehensive approach to sport", Πολυεπιστημονικές δομές για μια υγιή, ασφαλή και ολοκληρωμένη προσέγγιση του αθλητισμού (project number: 590508-EPP-1-2017-11T-SPO-SSCP)»

## ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ – ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 38 – Τεύχος 3, 4 (2018, 109 & 110)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

**S13. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ «ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ» ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

Κεφαλάκης Κ., Κυριαλάνης Π., Κυριαλάνης Ε.

**S17. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ Α' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**

Μητάκος Β., Δούκας Δ., Σταύρου Β.

**O33. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 5 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 13-14 ΧΡΟΝΩΝ**

Ρίζου Χ., Κωστόπουλος Π., Κακαβάς Α., Αγγελάτου Π., Αργύρη Α., Κωστόπουλος Ν.

**13:30 - 15:00 Σεμινάριο: «Παρουσίαση των Δράσεων του Προγράμματος ERASMUS+ Sport, Project MULTI-SPORT / “Multidisciplinary modules for a healthy, safe and comprehensive approach to sport”, Πολυεπιστημονικές δομές για μια υγιή, ασφαλή και ολοκληρωμένη προσέγγιση του αθλητισμού (project number: 590508-EPP-1-2017-1IT-SPO-SSCP)»**

Συντονιστής: **Γεώργιος Παρισόπουλος, M.Sc., ΚΦΑ, Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.**

Ομιλητές: **Αθανάσιος Παπαγεωργίου, M.Sc., ΚΦΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε., Project Manager of the project MULTI-SPORT**

**Γεώργιος Μπεμπέτσος, M.Sc., ΚΦΑ, Α' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. - ΕΓΒΕ**  
Το πρόγραμμα διακρατικής συνεργασίας (IT, GR, HR) MULTI-SPORT θα επικεντρωθεί σε πρακτικές για την ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων, θα ενθαρρύνει τα παιδιά ηλικίας 5-7 ετών να ανακαλύψουν το σώμα τους και να συνειδητοποιήσουν τις δυνατότητές τους, προκειμένου να προσδιορίσουν τις αθλητικές δραστηριότητες που ταιριάζουν καλύτερα στα χαρακτηριστικά και τα ενδιαφέροντά τους. Με την ανάπτυξη δεξιοτήτων ισορροπίας και συντονισμού, θα μάθουν να σέβονται και να διαχειρίζονται σωστά το σώμα τους και να αποκτούν τεχνικές που αποτελούν τη βάση συγκεκριμένων αθλημάτων. Το MULTI-SPORT υποστηρίζει επίσης, το διάλογο μεταξύ αθλητικών οργανώσεων και τοπικών υπευθύνων για τη χάραξη πολιτικής τόσο σε τοπικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο, προωθώντας έτσι την ανάπτυξη συνεργιών δημόσιου-ιδιωτικού τομέα που θα είναι σε θέση να προωθήσουν μια υγιή, ασφαλή και ολοκληρωμένη προσέγγιση του αθλητισμού με έναν πληρέστερο και αποτελεσματικότερο τρόπο.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

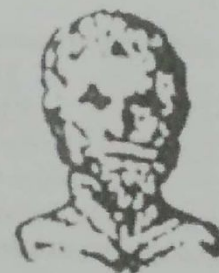


**Η παραλαβή των βεβαιώσεων πιστοποίησης της παρουσίασης στο συνέδριο των προφορικών και των αναρτημένων επιστημονικών ανακοινώσεων, θα γίνεται από τη γραμματεία του συνεδρίου αμέσως μετά την παρουσίαση της εργασίας.**

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com** Τόμος 38 – Τεύχος 3, 4 (2018, 109 & 110)  
Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίασης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.  
www.facebook.com/egve1954 **11** www.egve.gr

# MULTI-SPORT

MULTIDISCIPLINARY MODULES FOR A HEALTHY,  
SAFE AND COMPREHENSIVE APPROACH TO SPORT



E.G.B.E.  
1954

**Τι είναι το MULTI-SPORT;**  
**«Multidisciplinary modules for a healthy, safe and  
comprehensive approach to sport»,**  
**«Πολυεπιστημονικές δομές για μια υγιή, ασφαλή και  
ολοκληρωμένη προσέγγιση του αθλητισμού  
(project number: 590508-EPP-1-2017-1IT-SPO-SSCP)»**

Το πρόγραμμα διακρατικής συνεργασίας (IT, GR, HR) MULTI-SPORT θα επικεντρωθεί σε πρακτικές για την ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων, θα ενθαρρύνει τα παιδιά ηλικίας 5-7 ετών να ανακαλύψουν το σώμα τους και να συνειδητοποιήσουν τις δυνατότητές τους, προκειμένου να προσδιορίσουν τις αθλητικές δραστηριότητες που ταιριάζουν καλύτερα στα χαρακτηριστικά και τα ενδιαφέροντά τους. Με την ανάπτυξη δεξιοτήτων ισορροπίας και συντονισμού, θα μάθουν να σέβονται και να διαχειρίζονται σωστά το σώμα τους και να αποκτούν τεχνικές που αποτελούν τη βάση συγκεκριμένων αθλημάτων. Το MULTI-SPORT υποστηρίζει επίσης, το διάλογο μεταξύ αθλητικών οργανώσεων και τοπικών υπευθύνων για τη χάραξη πολιτικής τόσο σε τοπικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο, προωθώντας έτσι την ανάπτυξη συνεργιών δημόσιου-ιδιωτικού τομέα που θα είναι σε θέση να προωθήσουν μια υγιή, ασφαλή και ολοκληρωμένη προσέγγιση του αθλητισμού με έναν πληρέστερο και αποτελεσματικότερο τρόπο.

Οι Συνεργάτες (Διακρατικοί εταίροι)

- Ε.Γ.Β.Ε. – Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος (Θεσσαλονίκη - Ελλάδα)
- Δήμος Αμπελοκήπων - Μενεμένης (Θεσσαλονίκη - Ελλάδα)
- Municipality of Castelnovo ne' Monti (Ιταλία) – Επικεφαλής εταίρος
- Rijeka Disability Sports Association (Rijeka - Κροατία)
- Polisportiva Quadrifoglio asd (Italy)
- LG Competition (Italy)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 38 – Τεύχος 3, 4 (2018, 109 & 110)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίασης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

[www.facebook.com/egve1954](http://www.facebook.com/egve1954)

132

[www.egve.gr](http://www.egve.gr)